

JCCA 現場で絶対役に立つ!!

更新ポイント  
健康運動指導士 実習 1.0単位  
健康運動実践指導者 講義 1.0単位

微力だけど  
無力じゃない!

# 体幹トレーニングセミナー in 箕面

東北復興  
チャリティ

**9/14** 土 14:00~16:00  
(受付13:30~)

**帝釈寺 講堂** (阪急バス「外院」から徒歩3分)

~たったこれだけで!! 障害予防コアコンディショニング~

20年以上に渡りオリンピック選手、Vリーグ選手などトップアスリートの外傷や障害予防、そして競技復帰に携わってきた岩崎トレーナーがずっとこだわってきたこと。それはエクササイズ効果の「再現性の高さ」です。限られた人にしかできない神業ではなく、多くの指導者が活用できる技術の開発に心血を注いできました。日本のスポーツを裏側から支えている岩崎トレーナーの本当に現場で必要とされている本当に効果的な体幹エクササイズを体験してみてください!

**定員 100名**

**対象 運動指導者**

トレーナー・インストラクター・保健師・介護士  
理学療法士・治療家・体幹にご興味のある方

**費用 一般 1,800円  
学生 1,200円**

東北復興チャリティ



参加費の一部(一般300円、学生200円)を支援金とさせていただきます。JCCA公認支援団体「東北復興サポートセンター 戦れ! はまなす」を通して復興地へのトレーナー派遣・育成等の活動資金としていただきます。

講師プロフィール

いわさき よしずみ  
**岩崎 由純**

JCCA会長  
トレーナーズスクエア代表  
NECレフトロケット  
メディカルアドバイザー



山口県生まれ。NATA(全米アスレティック・トレーナーズ協会)公認アスレティック・トレーナー。日本体育大学卒業後、アメリカ、シラキューズ大学に留学。その後トレーナーとしてオリンピックに帯同。86年からNEC女子バレーボール部のアスレティック・トレーナー、メディカルアドバイザーとして現在に至る。またベップトーク(人を勇気づける言葉)の講師として講座を開設。全国の運動・スポーツの指導者にベップトークと体幹の強化の必要性を伝える活動を実施している。



〒562-0025 大阪府箕面市粟生外院2丁目14-11

**動きやすい服装でお越しください!**

※体幹トレーニングの実技と「ストレッチポール®」の体験があります。  
※このイベントは財団法人日本コアコンディショニング協会のトレーナー育成支援システム「サポートセブン」を利用することで低価格の開催を実現しています。  
※更新単位ご希望の方は、事前に登録番号とお名前をメールにてご連絡下さい。  
jimukyoku@jcca-net.com  
※参加費用は、当日会場にてお支払い下さい。  
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

お申込方法:FAXまたはHPよりお申込ください。

**コアコンディショニング 検索**

**体幹トレーニングセミナー in 箕面 FAX: 03-5775-1578**

ふりがな お名前		職種	
ご住所	〒 -	登録番号	<input type="checkbox"/> 健康運動指導士 <input type="checkbox"/> 健康運動実践指導者 No.
電話		種別	<input type="checkbox"/> JCCA会員 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生
E-mail	※お申込み後、受付完了メールをお送りします。オペレーターが入力しますので、必ずていねいにご記入下さい。 @		

この用紙のままFAX下さい。また、複数名の場合はコピーをとりご記入ください。  
※お申込みデータは財団法人日本コアコンディショニング協会からのセミナー関連情報のご提供の際に使用させていただきます。